

Municipi

Alcover

Data de l'esdeveniment

del 06 al 08/04/10

Entitats involucrades

ABS Alt Camp Oest (Alcover)

Ajuntament d'Alcover

Ajuntament de la Riba

Ajuntament del Milà

Ajuntament de Vilaverd

Participació

90

Descripció de l'esdeveniment

Amb motiu de la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física, el proper dia 6 d'abril de 2010, desde l'ABS Alt Camp Oest ens hem proposat realitzar una sèrie d'activitats per a celebrar-ho. En el CAP Alcover i als consultoris locals de l'ABS, durant el mes d'abril hi haurà una exposició de pòsters on s'expliquen els beneficis de l'activitat física. També s'exposarà en el CAP Alcover diverses fotografies del programa "A caminar!", que es duu a terme des d'el 22 de maig de 2009. En aquestes fotografies es pot veure els inicis dels grups que surten a caminar acompanyats dels responsables, així com també imatges de la celebració grupal dels sis mesos de l'inici del programa. El grup surt a caminar tots els dilluns i divendres durant una hora pels voltants d'alcover acompanyats d'un professional del centre. El dia 6 d'abril, dimarts, celebrarem el Dia Mundial de l'Activitat Física amb una sortida especial del grup "a caminar!". En acabar la sortida anirem al pavelló municipal d'Alcover on Ana Lafebre (fisioterapeuta del centre de dia d'Alcover) ensenyarà a realitzar estiraments de diferents part del cos a les persones que ens acompanyin. Seguidament obsequiarem als assistents amb un refrigeri saludable. Durant la setmana del 6 d'abril, els referents del programa pafes a l'eap d'alcover, faran unes xerrades sobre els beneficis de l'activitat física als municipis de l'àrea bàsica. Els assistents a la xerrada rebran la piràmide de l'activitat física saludable i els seus beneficis. Els dies i horaris seran els següents: - Vilaverd, dia 7 d'abril de 2010 a les 16h, al local social. - La Riba, dia 7 d'abril de 2010 a les 18h, a la Sala de Cultura. - El Milà, dia 8 d'abril de 2010 a les 16h, al local social. - Alcover, dia 8 d'abril de 2010 a les 18h, a Ca Cosme. Als professionals que treballen a l'eap també se'ls farà entrega de la piràmide de l'activitat física saludable i els seus beneficis, i se'ls recordarà la possibilitat de realitzar exercici físic en la zona d'aigües del pavelló municipal de la selva del camp, sense cap cost econòmic pels treballadors de l'eap, dins del programa de promoció d'exercici físic entre els professionals de l'ABS Alt Camp Oest, actiu des de gener de 2010.

Municipi

Alella

Data de l'esdeveniment

6/4/10 i 10/4/10

Entitats involucrades

Institut Alella

Ajuntament d'Alella

AEE IES Alella (Curses d'orientació)

Club Oros - Grup de Senderisme "Peus a Terra"

Participació

178

Descripció de l'esdeveniment

Difusió amb cartells del DMAF a tota la comunitat educativa. El dia 6 a l'hora de l'esbarjo es va fer uns 15 min de tai-chi i durant la setmana s'han fet accions recordatòries d'AF saludable animant als alumnes a venir caminant a l'institut, així com recordant que animessin a fer AF a la seva família. El dia 10 es varen fer curses d'orientació per un grup de joves i de components de grup de senderisme.

Municipi

Amposta

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Escola Soriano Montagut d'Amposta

Participació

100

Descripció de l'esdeveniment

Caminada per la ruta saludable d'Amposta.

Municipi

Badalona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Badalona Serveis Assistencials

Participació

18

Descripció de l'esdeveniment

Primer vàrem fer les inscripcions i als participant els hi donàvem unes enganxines amb el seu nom, per tal de facilitar que parlessin entre ells. Ferem una petita xerrada explicant el recorregut i els beneficis de l'activitat física. Tot seguit vam fer escalfaments. Sortirem de l'abs de nova lloreda, camí cap al parc de montigalà, en el qual hi ha una ruta pafes. L'anada la vàrem fer en uns 15-20 minuts. Un cop allà vàrem jugar a pilota, al mocador, a matar (amb la pilota), i a un joc que és diu aranya peluda i ens va animar a córrer bastant. Finalment vàrem acabar el recorregut (15 min més) i fer els estiraments pertinents. Ens vam divertir moltíssim tots, ja volen repetir!!!

Municipi

Badalona

Data de l'esdeveniment

12/04/10

Entitats involucrades

ABS Sant Roc Unitat del PAFES

Participació

10

Descripció de l'esdeveniment

Vam sortir a caminar des del centre d'ap durant 60 minuts per incentivar l'exercici als pacients del nostre centre.

Municipi

Badalona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Badalona

Participació

1700

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, pàdel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Balaguer

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

ABS Balaguer

Ajuntament Balaguer

Serveis Educatius la Noguera

Viu l'Esport

Thao Salut Infantil

Participació

400

Descripció de l'esdeveniment

Trobada popular a la plaça del Mercadal, exercicis d'escalfament i estirament, caminada popular, sessió d'aeròbic i d'altres activitats, mengem fruita, bebem aigua, etc.

Municipi

Balaguer

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Miranda Gym

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

L'activitat es realitzarà al gimnàs miranda gym de balaguer i es plantejarà com "un repte saludable". Tots els clients que utilitzin les màquines cardiovasculars de la sala de fitness (cinta de córrer, bicicletes estàtiques, el·liptiques...) Al llarg del dia anotaran la distància que han recorregut en un mural preparat per l'ocasió. Si al final del dia, la suma de totes les distàncies és superior als 200 km. S'obsequiarà a tothom qui hagi participat en el repte amb 4 entrades gratuïtes al gimnàs perquè les donin a amics o familiars, per tal de fomentar l'activitat física i l'esport.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

31/03/10

Entitats involucrades

Particular

Participació

40

Descripció de l'esdeveniment

Ex jugador de basquet, més de 50 anys una caminata pel Tibidabo, Barcelona-Sant Cugat.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Club Tai Txi Al Parc (Sin Animo de Lucro)

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

Taitxi con pelota y abanico, cada fin de semana en el parque del Clot, Glorias, Barcelona. La finalidad de estos ejercicios es la de encontrar la armonía con uno mismo, mejorar la calidad de vida y ayudar a los demás.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

01/04/11

Entitats involucrades

Fundació Barcelona Olímpica

Institut Barcelona Esports

Participació

3000

Descripció de l'esdeveniment

Caminada que sale desde lo que era la villa olímpica en los JJOO de Barcelona y que pasa por todos aquellos espacios relevantes de las olimpiadas de 1992. La caminada acabará en la plaza de España.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

CEIP Patronat Domenech

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

Partido de shotball

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

CEM Europolis Les Corts

Participació

9

Descripció de l'esdeveniment

Anem a córrer? 1hora d'entrenament pels carrers del barri a ritme tranquil

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

CEM Europolis Les Corts

Participació

25

Descripció de l'esdeveniment

Sessió oberta de ioga a l'aire lliure.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Hospital de la Santa Creu i Sant Pau

Empty form area for additional details under 'Entitats involucrades'.

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

Difusió d'informació interna i externa, intranet i web als treballadors i usuaris de l'Hospital del Dia Mundial i la recomanació de caminar 30 minuts diaris.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

CEM Europolis Les Corts

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Sessió oberta de tai-txi a l'aire lliure (parc de les Infantes)

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

CEM Europolis Les Corts

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Sessió oberta de tai-txi a l'aire lliure (parc de les Infantes)

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

13/05/10

Entitats involucrades

Consorci Sanitari de Barcelona

Consorci Sanitari Integral

Cardiologia Hospital de Sant de Sant Pau

Comunicació Hospital de Sant Pau

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

Xerrada gratuïta el proper dia 13 de maig a les 18.30h: fem esport, fem salut.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

del 6 al 9 d'abril

Entitats involucrades

Futbol Club Barcelona

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Centre de Barcelona

Participació

180

Descripció de l'esdeveniment

Com que l'activitat física forma part de la nostra activitat diària hem volgut donar-li un caire especial convidant als pares i mares de les nostres jugadores a entrenar juntament amb les seves filles. A més hem fet entrenaments conjunts de les nostres jugadores seniors amb les nenes de l'escola de volei del club.

Durant l'inici de tots els entrenaments els tècnics han fet resó de la importància de la pràctica de l'AF en totes les edats. A més han sortit publicades a la nostre web (www.cvbarcelona.cat) informacions sobre l'activitat i recomanacions per a tots els nostres seguidors.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

multiple

Entitats involucrades

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Centre de Barcelona

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Tots els dies feiners de l'any es realitza una sessió de 15' de "gimnàstica laboral" oberta a tot el personal de les institucions mencionades i a persones que ens puguin visitar.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Fundació Claror - Can Carelleu

Participació

400

Descripció de l'esdeveniment

X cros de muntanya - Informació als usuaris del Dia Mundial de l'AF -
Pòsters penjats per la instal·lació tota la setmana.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

08/04/10

Entitats involucrades

Fundació Claror - Esportiu Claror

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Activitat dirigida: escola d'esquena - Informació als usuaris del Dia Mundial de l'AF - Pòsters penjats per la instal·lació tota la setmana.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Fundació Claror - Polesportiu Sagrada Família

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Activitat dirigida: grans en forma - Informació als usuaris del Dia Mundial de l'AF - Pòsters penjats per la instal·lació tota la setmana.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Fundació Claror - Poliesportiu Marítim

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Activitat dirigida: ballem - Informació als usuaris del Dia Mundial de l'AF -
Pòsters penjats per la instal·lació tota la setmana.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

08/04/10

Entitats involucrades

Institut Barcelona Esports

Agència de Salut Pública de Barcelona

Consorci Sanitari de Barcelona

Participació

80

Descripció de l'esdeveniment

Sessió gratuïta de tai txi i txi kung al part de la ciutadella el dia 8 d'abril a les 11.00.

Municipi

Barcelona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola Oficial d'Idiomes Barcelona Drassanes

Empty form area for additional entities involved in the event.

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

S'han penjat cartells per promoure pujar per les escales i als ascensors de l'escola.

Municipi

Berga

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Berga Resort

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Des del Salti Park de Berga Resort hem organitzat tot un seguit de murals i activitats pels nens i nenes de 3 a 14 anys.

Municipi

Carabanchel (Madrid)

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centro Deportivo Municipal Francisco Fernández Ochoa

Ayuntamiento de Madrid

Participació

2850

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, pavelló, pàdel, tennis, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Cerdanyola del Vallès

Data de l'esdeveniment

6/4/10 i 8/4/10

Entitats involucrades

Centre d'Atenció Primària de Salut "La Farigola"

Participació

10

Descripció de l'esdeveniment

Caminada pels voltants del poble amb estiraments a l'inici i al final de l'activitat.

Municipi

Cornellà de Llobregat

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Institut Català de la Salut

Participació

600

Descripció de l'esdeveniment

Jornada de sensibilització a la població enfront el exercici físic mitjançant cartells i entrega de impresos informatius a les consultes.

Municipi

Deltebre

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Deltebre

Participació

60

Descripció de l'esdeveniment

Caminada de diferents distàncies (des de 500m fins a 3,00km) pel passeig del riu Ebre. També es van fer activitats fluvials pel riu amb piragua i llaüt, a més d'organitzar una tirada popular de bitlles catalanes. A l'acabar es va fer una sardinada popular.

Municipi

El Masnou

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Els Quarts de Primària de Totes Les Escoles del Municipi

Ajuntament de Masnou - Servei d'Activitat Física per a Gent Gran

Participació

300

Descripció de l'esdeveniment

Caminada des del parc del llac fins a països catalans, caminant de punta a punta del municipi, fent servir el passeig marítim com a grau suau-mig d'intensitat. A l'arribada tots els dinamitzadors de la caminada (professors i monitors), realitzen un control de la freqüència cardíaca i una activitat de tornada a la calma introduint els estiraments, tot això, per intentar generar bons hàbits en el moment de fer activitat física.

Municipi

EMD Jesús - Tortosa

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola de l'EMD Jesús de Tortosa

Ajuntament EMD Jesús de Tortosa

Participació

310

Descripció de l'esdeveniment

Cursa Iris: carrera de relleus, no competitiva, en la qual participen equips formats per alumnes de diferents edats (3 a 12 anys), cada equip te el nom d'un color

Municipi

Esplugues de Llobregat

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centre Esportiu Municipal La Plana

Ajuntament d'Esplugues de Llobregat

Participació

1900

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, pavelló, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Falset

Data de l'esdeveniment

01/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Falset

Participació

7

Descripció de l'esdeveniment

Pujada a la muntanya de la Mola a Falset.

Municipi

Figueres

Data de l'esdeveniment

08/04/10

Entitats involucrades

Consorci per a la Normalització Lingüística (Oficina de Català de Figueres)

Participació

8

Descripció de l'esdeveniment

Dijous 8 d'abril de 2010 hora: 15.00 h davant de l'OC de Figueres (av. Salvador Dalí, 107) o a les 15.20 h a l'esplanada del pàrquing del Castell de Sant Ferran objectiu: fer la volta caminant al Castell de Sant Ferran

Municipi

Figueres

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola Parc de les Aigües

Participació

350

Descripció de l'esdeveniment

Circuit de jocs al pati on participant tots els alumnes de l'escola, des de P3 fins a 6º) amb material reciclat elaborat per els mateixos alumnes!!!
Gran dia per compartir!!! Fem salut

Municipi

Gandia

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centro de Deporte y Salud Piscina del Grau

Ajuntament de Gandia

Participació

850

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Gavà

Data de l'esdeveniment

09/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Gavà

Secretaria General de l'Esport

Participació

60

Descripció de l'esdeveniment

L'acte començarà amb la lectura d'un manifest en què es reforçarà el missatge de la Secretaria General de l'Esport: almenys, 30 minuts d'activitat física moderada cada dia. Després s'iniciarà una passejada saludable d'uns 3,5 km de baixa intensitat i de poc desnivell. El recorregut s'iniciarà a la plaça de Jaume Balmes i finalitzarà a la plaça de les Panes (al costat del CAP 2), passant per dos parcs del municipi, el del Mil·leni i el del Calamot. La jornada finalitzarà amb uns exercicis d'estiraments. En aquesta jornada es repartirà un obsequi de recordatori i una peça de fruita.

Municipi

Girona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola J. Dalmau Carles de Girona

Participació

350

Descripció de l'esdeveniment

Dia de l'Esport. A l'escola, des de primera hora del matí es faran un seguit d'activitats esportives que implicaran tot l'alumnat: de 9 a 10.30: torneig d'handbol i futbol. Cs. De 10.30 a 11: jocs de pati. D'11 a 1 i de 3 a 5: circuits d'habilitats amb els alumnes de 3r, cicle inicial i educació infantil. Els alumnes de 4t aniran a la piscina. D'1 a 3 del migdia: activitats diverses al pati. Posteriorment us farem una tramesa de fotografies per a la secció fotos saludables.

Municipi

Girona

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Diputació de Girona

Ajuntament de Girona

Consell Comarcal del Gironès

Participació

1500

Descripció de l'esdeveniment

Cursa popular de 10 km per la ciutat de Girona. Cursa infantil de 1.200m.

Municipi

Hospitalet de l'infant

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Club Gimnàstica

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Se realizó una jornada de puertas abiertas para que padres y madres hicieran iniciación a la gimnasia rítmica.

Municipi

L'Ametlla de Mar

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

La Cala Serveis Municipals SL

Ajuntament de l'Ametlla de Mar

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

Caminada popular a l'Estany Tort campanya de comunicació del missatge "almenys 30 minuts d'activitat física al dia" a les activitats esportives municipals.

Municipi

Llançà

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Llançà

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Farem una matinal tècnica sobre el paleig en caiac de mar i una sortida de Llançà a Portbou o el Port de la Selva, segons la situació de la mar.

Municipi

Lleida

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Lleida

Plataforma de Joves Kooxeracció Km 0 Ponent

Participació

200

Descripció de l'esdeveniment

Cursa popular no competitiva (de 10 i 3 km.) Oberta a tota la població per tal de col·laborar amb els damnificats del terratrèmol d'Haití i, alhora, commemorar el Dia Mundial de l'Activitat Física.

Municipi

Lleida

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Lleida (Regidoria d'Esports)

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

A tots els treballadors de l'Ajuntament de Lleida se'ls anima a accedir al seu lloc de treball pujant per les escales evitant l'ús de l'ascensor (també a aquells ciutadans que s'hi trobin). A les dependències municipals més concorregudes que disposen d'ascensor es troba situat en un lloc visible un cartell editat per l'ocasió (motivant a pujar per les escales) juntament amb el del PAFES (DMAF).

Municipi

Lleida

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Institut Nacional d'Educació Física de Catalunya - Centre de Lleida

Institut Català de la Salut

La Paeria

Participació

25

Descripció de l'esdeveniment

Dos grups: 15:30h i 18: 30h. Per a passar-ho bé i... Caminada saludable tot seguint un circuit controlat per seguir una prescripció d'exercici físic per millorar paràmetres saludables.

Municipi

Lleida

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Escola Frederic Godàs

Participació

300

Descripció de l'esdeveniment

Jocs: gimkana de jocs populars. Difusió del missatge: cartell i mural de celebració del dia mundial de l'activitat física a l'escola, difusió d'informació al blog d'EF i a la pàgina web de l'escola. Dia de la bicicleta: campanya per poder anar a l'escola amb bicicleta. Esports: competició 3x3 de bàsquet. Ball: escala hi-fi alumnes de 6è de primària.

Municipi

Lliça de Vall

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Lliça de Vall

CAP Lliça de Vall

Participació

15

Descripció de l'esdeveniment

Xerrada sobre beneficis de la activitat física per a la salut.

Municipi

Llinars del Vallès

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Fundació Claror - Llinars l'Esportiu

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Activitat dirigida: aiguadolça - Informació als usuaris del Dia Mundial de l'AF - Pòsters penjats durant tota la setmana

Municipi

Lloret de Mar

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Penya Xino Xano

Ajuntament de Lloret de Mar

Participació

800

Descripció de l'esdeveniment

A les 8 del matí amb sortida i arribada a la plaça de la vila fem la marxa més emblemàtica de totes, la marxa popular a les ermites de lloret, un recorregut per totes les nostres ermites d'aproximadament 18 quilòmetres que ens permetrà veure des d'una altra perspectiva la nostra vila; Sant Quirze, Les Alegries, Sant Pere del Bosc, i Santa Cristina, sense deixar de banda el monument a l'Àngel, la capella de la mare de Déu de Gràcia i la Creu de Terme. I a l'arribada, al bell mig de la platja gran, un esmorzar per a tots els participants, un diploma commemoratiu i l'obsequi d'una samarreta amb la fotografia estampada d'algun indret lloretenc.

Municipi

Lloret de Mar

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Lloret Turisme

Area d'Esports de l'Ajuntament de Lloret de Mar

Centre Excursionista de Lloret

Delegació Catalana de l'Associació de Nordic Walking d'Espanya (ANE)

Participació

40

Descripció de l'esdeveniment

Es tracta d'una sortida de marxa nordica (nòrdic walking) d'uns 4 quilòmetres de recorregut, on també s'iniciarà i es promocionarà la pràctica d'aquesta activitat. Dissabte 10 d'abril a les 9.00 h a les pistes municipals d'atletisme.

Municipi

London

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

www.arnaumtnz.com

Participació

10

Descripció de l'esdeveniment

Small and easy circuit that represents the circulatory system. Everyone is welcome!!

Municipi

Manlleu

Data de l'esdeveniment

09/04/10

Entitats involucrades

Consell Català de l'esport

Ajuntament de Manlleu

Participació

150

Descripció de l'esdeveniment

Es va realitzar una caminada de 30 minuts aproximadament i, tot seguit, es va fer una xerrada sobre els beneficis de l'activitat física i l'esport a càrrec d'Albert Navarrete, agent territorial. Hi va participar diferents col·lectius de gent gran, centres de salut mental i entitats de Manlleu.

Municipi

Manresa

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Manresa

Participació

509

Descripció de l'esdeveniment

Activitats físiques per adults i gent gran.

Municipi

Manresa

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Gimnàs Gimbe

Participació

25

Descripció de l'esdeveniment

Spin social spin de 2 hores de durada, on els socis que ho van voler, van poder presentar 3 traks i fer de monitors per un dia, juntament amb els instructors de la casa. Va ser molt divertit!!!

Municipi

Manresa

Data de l'esdeveniment

15/04/10

Entitats involucrades

Gimnàs Gimbe

Participació

30

Descripció de l'esdeveniment

Caminada matinal cada temporada, a partir del dijous llarder, iniciem un monogràfic de caminades matinals amb la gent gran, per descobrir el Bages. (solem fer una caminada al mes) ténen molta acceptació.

Municipi

Mollet del Vallès

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Federació Esportiva Catalana de Paralítics Cerebrals (FECPC)

Federació Catalana d'Esports de Persones amb Discapacitat Física (FCEDF)

Participació

40

Descripció de l'esdeveniment

Es un esport de control muscular i precisió que requereix un alt nivell de concentració. L'objectiu d'aquest esport es llançar unes boles de colors que han d'aproximarse al màxim a una altra bola de color blanc. Es un esport apte per grans discapacitats. La boccia és també un esport paralímpic. Està serà la setena jornada de la lliga catalana de boccia, i en ella s'enfrontessin esportistes de la categoria BC3 i parelles. Ja que és l'última es decidirà el resultat final que donarà accés tant al Ct. de Catalunya com al Ct. d'Espanya.

Municipi

Mollet del Vallès

Data de l'esdeveniment

09/4/2010

Entitats involucrades

CEIP Can Besora

ConSORCI Espai Rural Gallecs

Participació

100

Descripció de l'esdeveniment

Passejada a Gallecs. El 6 d'abril es va celebrar el Dia Mundial de l'Activitat Física que enguany es feia amb el lema "Ciutats actives, vida saludable". Des de l'escola vam voler participar de diferents formes. Vam repartir uns díptics a les famílies en els que fèiem cinc cèntims de la importància que té la pràctica de l'esport per a la salut. Vam organitzar una passejada fins a l'espai rural de gallecs on podien participar tots els infants de l'escola. La passejada va tindre lloc el dia 9 d'abril . Prop de 100 persones (contant nens i nenes i els seus acompanyants i els mestres) vam sortir a les 17:30h des de la porta de l'escola i vam anar fins l'església de Gallecs uns amb bicicleta i uns altres caminant. Un cop allà es va repartir aigua i entrepans als assistents, es va berenar i, aprofitant el bon temps que ens va fer els nens i nenes van estar jugant per l'indret a diferents jocs. Cap a les 19:30h vam tornar i cadascú va anar cap a la seva casa. Va ser un dia en el que tothom va gaudir.

Aprofitar per donar les gràcies al Consorci de Gallecs i a l'Ajuntament per la seva col·laboració. Vam publicar a l'Ibesora del mes d'abril un article en el que es feia menció a la passejada i on a més es s'informava de les avantatges que comportava la pràctica de l'educació física per a la salut. Per acabar només dir que des de tota la comunitat educativa aquesta activitat va estar molt bé acollida i amb ganes de tornar-ho a fer l'any vinent.

Municipi

Montcada i Reixac

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Montcada

Associacions Esportives

Creu Roja

Participació

250

Descripció de l'esdeveniment

Dia 7 d'abril. Presentació dels itineraris de salut municipals (19.00h) dia 10 d'abril. Matinal de spinning al carrer i descoberta dels itineraris de salut.

Municipi

Montcada i Reixac

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Institut Municipal d'Esport de Montcada i Reixac

Associació Esportiva El Cim

Regidoria de Salut Pública i Consum

Regidoria d'Esports

Participació

150

Descripció de l'esdeveniment

Matinal de spinning caminada popular

Municipi

Montcada i Reixac

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Institut Municipal d'Esports i Lleure de l'Ajuntament de Montcada i Reixac

Salut Publica de l'Ajuntament de Montcada i Reixac

Diputació de Barcelona

Centre Excursionista El Cim

Montcada Aqua

Participació

120

Descripció de l'esdeveniment

*matinal de spinning: 2 sessions de 45'

*descoberta dels itineraris de salut de 6 barris del municipi i posada en marxa d'un d'ells amb un recorregut de 3km.

*esmorzar saludable: entrepans, fruita

Municipi

Montgat

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Montgat

CAP Montgat - Tiana

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Recorregut caminant per el poble i taula d'exercicis davant la platja.

Municipi

Palma de Mallorca

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Portitxol

Participació

950

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, padel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Reus

Data de l'esdeveniment

11/04/10

Entitats involucrades

Lliga Contra el Càncer de Les Comarques de Tarragona

Associació d'Estudiants de Ciències de la Salut de Reus i Tarragona

Regidoria de L' Esport i el Lleure de Reus

Club Natació Reus Ploms

Club Reus Deportiu

Club Tennis Monterols

Participació

1200

Descripció de l'esdeveniment

Caminada popular, hi ha 2 recorreguts un de 9,3 km i un altre de 4,8.
Sortida i arribada a la plaça Llibertat de Reus.

Municipi

Ripoll

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Ripoll

CAP Ripoll

Pla d'Activitat Física, Esport i Salut (PAFES)

Dipsalut Girona

Fundació Josep Palau

Participació

100

Descripció de l'esdeveniment

Caminada popular inauguració del parc urbà saludable activitat dirigida per tècnics esportius al parc urbà saludable.

Municipi

Roquetes

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Aqua Roquetes

Participació

25

Descripció de l'esdeveniment

Realització d'una caminada amb una distància de 7,300 km.

Municipi

Sabadell

Data de l'esdeveniment

Entitats involucrades

Consell Esportiu de Sabadell

Ajuntament Sabadell

Participació

220

Descripció de l'esdeveniment

Trobada d'iniciació esportiva prebenjamí. Els nens i nenes de 6-7 anys van practicar diferents esports i activitats com el golf, l'escalada, els jocs populars, l'esgrima o activitats de ritme.

Municipi

Salt

Data de l'esdeveniment

6, 7, 8 i 9 d'abril

Entitats involucrades

Ajuntament de Salt

Unió de Federacions Esportives de Catalunya

Diputació de Girona

Consell Català de L'esport

Departament de Salut

Participació

400

Descripció de l'esdeveniment

Setmana de l'activitat física i la salut:

Dimarts 6: de 10:30 a 12:30 sessions d'spinnig al passeig ciutat de Girona.

Dimecres 7: de 10:00 a 13:00h pedala per la teva salut al passeig ciutat de Girona.

Dijous 8: de 10:00 a 12:00h sessions de tai-chi chuan a la plaça Lluís Companys.

Divendres 9: de 9:30 a 11:30h passejada saludable pel parc de les deveses

Municipi

Sant Adrià del Besós

Data de l'esdeveniment

26/06/10

Entitats involucrades

Escola Amor de Deu

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Farem una sèrie de jocs destinats a millorar la salut i promoure l'activitat física.

Municipi

Sant Boi de Llobregat

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centre Esportiu Municipal Pau Gasol

Ajuntament de Sant Boi de Llobregat

Participació

1650

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, padel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Sant Cugat del Vallès

Data de l'esdeveniment

Entitats involucrades

Secretaria General de l'Esport

ConSORCI Sanitari de Terrassa

IES CAR Sant Cugat

Centre d'Alt Rendiment de Sant cugat

Participació

150

Descripció de l'esdeveniment

Xerrada a alumnes de l'IES (12 a 18 anys). Tema: importància de l'activitat física com a eina de salut.

Municipi

Sant Martí Sarroca

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola Jaume Balmes

AMPA Escola Jaume Balmes

Participació

53

Descripció de l'esdeveniment

Caminada al Castell de Sant Martí Sarroca des de l'escola. Obert a tothom, hi van participar pares, mares, avis, alumnes, mestres...

Municipi

Sant Vicenç de Castellet

Data de l'esdeveniment

10/04/10

Entitats involucrades

Associació Quilombo Capoeira Catalunya

CEIP Cal Soler

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

30' d'escalfament on van participar pares alumnes 15' de pausa i cant 30'
de roda de capoeira on van participar els alumnes de l'Associació
Quilombo i convidats d'altres grups.

Municipi

Sant Vicenç dels Horts

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Col·legi Sant Vicenç

Participació

450

Descripció de l'esdeveniment

Activitat física d'11 a 11'30 amb alumnes i mestres.

Municipi

Santa Coloma de Gramenet

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centre Esportiu Municipal Can Zam

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Participació

1860

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, padel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Santa Coloma de Gramenet

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centre Esportiu Municipal Rambla Fondo

Ajuntament de Santa Coloma de Gramenet

Participació

1600

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, padel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Sort

Data de l'esdeveniment

03/04/10

Entitats involucrades

Ajuntament de Sort

Participació

100

Descripció de l'esdeveniment

Masterclass d'aeròbic a la plaça del poble obert a tot el públic (nens, joves adults, pares, padrins...) Acte gratuït

Municipi

Tarragona

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Patronat Municipal d'Esports de Tarragona

Participació

2691

Descripció de l'esdeveniment

Comptabilització del volum d'AF a les instal·lacions esportives municipals durant tot el dia.

Municipi

Tarragona (Barri Sant Salvador)

Data de l'esdeveniment

15/04/10

Entitats involucrades

CAP Sant Salvador

Participació

12

Descripció de l'esdeveniment

Realització d'un pre-escalfament dirigit per un pacient que realitza exercicis físic guiat per un monitor del centre cívic de l'Ajuntament de Tarragona. A continuació es procedeix a realitzar el recorregut dividit en dos grups: un que per les seves aptituds físiques poden portar un pas més accelerat i un segon grup amb una marxa més lenta per l'estat de salut i agilitat que presenten. A la finalització es procedeix a fer exercicis d'estirament un altre cop.

Municipi

Tàrraga

Data de l'esdeveniment

25/04/10

Entitats involucrades

Patronat Municipal d'Esports de Tàrraga

Entitats Esportives de Tàrraga

Creu Roja

Participació

185

Descripció de l'esdeveniment

Caminada pel sender local 1, marcat en les rutes del PAFES de Tàrraga.

Municipi

Terrassa

Data de l'esdeveniment

Des d'avui

Entitats involucrades

MATE, S.L Administracions Locals Clubs Esportius Clients Xarxes Socials

Participació

2500

Descripció de l'esdeveniment

Farem difusió del PAFES a través del nostre web i dels nostres perfils a les xarxes socials Facebook, Twitter, LinkedIn, Buzz i Tuenti.

Amb més temps de coneixement podríem haver organitzat alguna activitat concreta. Aquesta Setmana Santa hem organitzat un meeting de futbol base a Amposta amb activitats per a nens i nenes i familiars

Municipi

Terrassa

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

Consorci Sanitari de Terrassa

Ajuntament de Terrassa

Participació

250

Descripció de l'esdeveniment

Celebrar en un espai públic "Mercadal Martí l'Humà " de Terrassa, el Dia Mundial d'Activitat Física, fent promoció i difusió d'estils de vida saludables que fomentin l'activitat física. Mitjançant material audiovisual que permet l'intercanvi.

Municipi

Terrassa

Data de l'esdeveniment

14/03/10

Entitats involucrades

CAP Terrassa Nord

Participació

-

Descripció de l'esdeveniment

Caminada popular per unes de les rutes saludables de Terrassa

Municipi

Tiana

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centre Esportiu Municipal Jordi Mari

Ajuntament de Tiana

Participació

700

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, padel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Torroella de Montgrí

Data de l'esdeveniment

07/04/10

Entitats involucrades

AEE IES Palamos

AEE IES Ridaura

AEE IES Montgrí

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

Trobada de korfbal (equips infantils, cadets i seniors) de tres associacions esportives del Baix Empordà amb un Club de Bèlgica Flandes)

Municipi

Tortosa

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Clínica Terres de L'Ebre

Participació

30

Descripció de l'esdeveniment

La Clínica Terres de l'Ebre s'ha adherit a les activitats realitzades amb motiu de la celebració del Dia Mundial de l'Activitat Física (dia 6 d'abril) - aquest any sota el lema ciutats actives, vida saludable!- completant un recorregut d'una mica més de 2 km caminant, distància que a un ritme moderat ha suposat els 30 minuts d'activitat física que es recomanen per obtenir beneficis sobre la salut quan es realitzen de forma regular la major part dels dies de la setmana. En l'activitat han participat treballadors/es, amics/amigues, familiars i pacients del propi centre.

També s'ha editat un video amb informació sobre els beneficis de l'activitat física, el Pla d'Activitat Física, Esport i Salut de la Generalitat de Catalunya i amb exercicis guiats de tècniques de respiració, destinats als pacients ingressats en la clínica."

Municipi

Tortosa

Data de l'esdeveniment

09/04/10

Entitats involucrades

Delegació del Govern de Catalunya a Terres de l'Ebre

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

Enviament massiu d'un correu electrònic informatiu sobre el DMAF i el foment de l'ús de les escales. A més, penjada de cartells, dins l'edifici, per potenciar-ne el seu ús.

Municipi

Tossa de Mar

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

IES Tossa de Mar

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Escriure un valor que l'esport fomenta en un full de color i penjar-ho en el
hall del institut

Municipi

Totana

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Duet Sports - Centro de Deporte y Salud Totana

Ayuntamiento de Totana

Participació

690

Descripció de l'esdeveniment

Serveis i activitats on varen participar totes les persones que vingueren al centre aquell dia (sala de fitness, piscina, termarium, activitats dirigides, cursets escolars o extraescolars, serveis de salut, pàdel, entrades puntuals, etc.).

Municipi

Valls

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

ABS Valls Urba

Participació

20

Descripció de l'esdeveniment

Caminada durant una hora per els voltants de Valls

Municipi

Viladecavalls

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

CEIP Roc Blanc Viladecavalls

Participació

410

Descripció de l'esdeveniment

Hem fet una cursa: els petits per dins de l'escola i els grans per fora acompanyats per mestres i pares. L'AMPA en horari extraescolar també ha fet una activitat amb material esportiu i el cos han format el logo agita el món.

Municipi

Viladecavalls

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Escola Roc Blanc de Viladecavalls

Participació

60

Descripció de l'esdeveniment

Aquest dia tenim unes activitats esportives amb els nens que fan bàsquet i amb els nens que fan informàtica faran powers-points amb el lema "agita el món"

Municipi

Vilafranca del Penedès

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

Patronat Municipal d'Esport - Ajuntament de Vilafranca del Penedès

Participació

1000

Descripció de l'esdeveniment

Durant tot el dia 6 d'abril es donaran diptics als usuaris del complex aquàtic, especialment a les activitats dirigides on el monitor informará també dels beneficis de fer 30 minuts d'activitat física diària. Es posará el cartell en una televisió que tenim a l'entrada de la instal·lació i des de la pàgina web de l'ajuntament és posará un link a la web de referència del Dia Mundial.

Municipi

Vilanova i La Geltrú

Data de l'esdeveniment

04/05/10

Entitats involucrades

Escola Pia de Vilanova i la Geltrú

Ajuntament de Vilanova i la Geltrú

Participació

900

Descripció de l'esdeveniment

Màster class d'aeròbic durant 1 hora i mitja amb tota l'escola conjuntament. Amb dos monitors realitzant unes coreografies!!!

Municipi

Data de l'esdeveniment

06/04/10

Entitats involucrades

CEM Parc de Garraf

Participació

50

Descripció de l'esdeveniment

Caminada per tothom, a la que van participar algunes dels integrants del programa PAFES. Es va realitzar un recorregut per diferents indrets de Vilanova, com Mas Soler, Torre d'en Veguer, Torre d'en Samà etc...